

一般社団法人 金沢フットボールクラブ 年代別カテゴリでのプレーについて

サッカーとはゴールを奪い、ゴールを守るスポーツ

ゲームで活躍するために
何をすべきか？

ゲームにおける4つの局面

- ①攻撃
- ②守り
- ③攻撃ー守り
- ④守りー攻撃

この4つの局面で適切なプレー効果的なプレーが出来る選手が良い選手と言われる。

小学5、6年生 4つの局面において、グループでチームで行うべきプレーを習得する。
戦術を学び実際のゲームにて遂行しゲームをコントロールすることを学ぶ。

小学3、4年生 4つの局面において、一人もしくは小人数で行うべきプレーを習得する。基本とする戦術を学ぶ。

小学1、2年生 ボールコントロールの習得。ボールを足で自由に扱えるよう基本とする動作を身に付ける
少人数のゲームで一人で局面を打開出来るようになる。